

08/11/2012 8-10h. Mesa Redonda 20 minutos -FORMACION DE RECURSOS HUMANOS PARA EL TRABAJO CON ADOLESCENTES

LOS SERES HUMANOS ESTÁN HUÉRFANOS DE PROYECTOS

Vivir es un acto permanente de creación, motivaciones y proyectos. Una persona creativa, inventa con la propia existencia, no descansa mientras no vea y sienta el placer de reinventarse e intentarse posible y valorado por si mismo y por los demás que les interesan. Para entrar en el camino de las construcciones útiles para la vida uno debe abandonar las falsas modestias y aprender a valorar lo mejor de si mismo aprovechando las aptitudes naturales y singulares. Oír el imaginario con respeto y atención, pero nunca con obediencia ciega, pues eso puede nos llevar por un camino de descalificación y deshonor.

Se puede sazonar la rutina con paz y armonía, los estados de espíritu dependen también de cada uno, así como disminuir el poder que damos a los que nos maltratan. Solamente personas poco amadas aceptan ser tratadas como "objetos de uso descartable". Muchas personas luchan por encontrar soluciones a partir de modelos externos, mágicas recetas en dietas, medicamentos, libros, compañías, sin entender que las cosas solamente valen por el valor que les atribuimos. Los valores y los sentimientos revisten de significados la existencia. Nosotros somos aquello que fuimos y seremos lo que somos. Nuestra vinculación con el pasado se **presentifica** cada vez que nos valoramos o no. Alguien que tiene la certeza de haber sido amado por alguien, de una forma particularmente importante, nunca aceptara tratado como alguien de segunda categoría. Sin embargo, por el hecho de no haberse sido amado en el pasado no significa que se siga condenado a este destino, las experiencias del presente pueden servir para enseñarnos que podemos ser diferentes y exigir de los demás actitudes mas justas con nuestros derechos y deseos.

Sin duda, el vivir se basa en el conjunto de percepciones que cada uno tiene de si mismo y del mundo en que vive. Esta forma de leer la realidad construye el modo de vivir de cada uno y prepara el futuro. Tenemos una universalidad que nos marca como humanos: todos creemos en algún modelo. Si nos posicionamos como simples espectadores de la vida, seremos pasivos en el ejercicio cotidiano del vivir, podemos decir que no vivimos, sino que somos vividos. Esta falta de claridad se observa en el modo como muchas personas viven con la impresión de no estar haciendo un buen desempeño al interpretar varios personajes que son en la vida amorosa, en el estudio, en

el trabajo, en la vida social, en sus actuaciones no parecen estar viviendo sus historias, sino como robots viviendo un guion organizado por otros. No se ve intenciones en sus diálogos, la mayor parte del tiempo hablan a un mismo ritmo, sin emociones, sin originalidad como si estuviesen repitiendo lo que escucharan sin procesar por el pensamiento y la crítica. Muestran que la vida es tediosa. Manifiestan confusiones pues mezclan la obediencia a modelos foráneos, una devoción a modelos extranjeros a sus pretensiones o intereses porque incorporan consejos de muchos que están alrededor y lo último que hacen es escucharse, porque en la mayoría de las veces no se apoyan en sí mismas por lo que tengan de mejor, sino al revés exaltan lo que tienen de peor exponiéndose a los demás como alguien frágil e inferior. Somos capaces de ser nuestros peores enemigos porque nos echamos los mayores insultos cada vez que cometemos errores típicos de los humanos, pero al mismo tiempo somos capaces de perdonar nuestros ofensores.

De hecho, la propuesta de cada uno es obedecer y adaptarse al conjunto de enseñanzas que componen la educación. En la educación de las familias casi nunca se exalta lo positivo de cada hijo, sino que se le señala sus faltas y equivocaciones. Estas huellas nos hacen a todos deudores. Por esta forma despreciativa de exaltación del error nunca nos tomamos como ejemplo para nosotros mismos y cuando nos miramos es para reparar alguna equivocación. ¿Quién puede valorarnos más que nosotros mismo? Del mismo modo como afirmo anteriormente que somos nuestros peores enemigos, afirmo que podemos ser nuestros mejores amigos. Podemos luchar para reconocernos buenos y útiles. Si el ser humano es el centro de su propia existencia, el espectáculo lo hará funcionar con su esperanza, con su emoción, con su inversión. Por eso vemos algunos especiales motivando sus ambientes con el arte, con la palabra, otros con las técnicas, otros con novedades transformadoras del existir. A ese conjunto denomino **Capital cultural**.

Las personas que más éxito alcanzan son aquellas que tienen coraje que administran sus miedos, no se dejan paralizar por ellos. Expresan sus deseos con contundencia o con privacidad pero los expresan y viven y realizan lo que está a su alcance. No temen ser felices. Para comprenderlos no se necesitan interpretaciones de ningún tipo, bastando observarles y degustarles porque esta gente es la que construye los éxitos de la humanidad, la que perpetra el amor y la que crea redes de solidaridad. Cuando el observador es capaz de sentir eso a través de los Encuentros Humanos, quiere decir que el **uno** ha sabido expresar claramente y ha logrado una comunión con el **otro**. Este es el fundamento de la partija, este acto doble de generosidad, constituye el dialogo y el silencio consentido y compartido.

.....

Visto que la creatividad es una forma vital para la existencia, aquellos que renuncian a la consideración por si mismos expresan a los otros que son un territorio abandonado, esperando la invasión. Es imposible traducir el impacto que una ofensa o humillación provoca, más difícil es percibirla si ella viene disfrazada de ayuda o beneficio paternalista. En los ambientes de trabajo suele este tipo de relación abrir espacio para los superiores subyugaren a los comandados negándoles el status de sujetos y usándolos como objeto, descartándoles después porque nadie valora a quienes se dejan manipular. Es destino del manipulado es el desprecio.

El cuidado de si mismo deberá llevar en consideración que para el beneficio personal uno no deba enfrentarse con el mundo y con los mal intencionados, mas bien es importante aprender a defenderse de ellos sin confrontaciones. No hay que darles lugares para que se victimasen, pues suelen hacerse los frágiles para culpabilizar aquel que de ellos se quieren librar.

Vivir es una tarea difícil. La vida no perdona aquellos que con ingenuidad piensan que ella pueda ser construida con improvisaciones. Sin proyecto o planificación poco se consigue. Si sobre el proyecto se flexibiliza la apertura para lo nuevo sumado a la riqueza de la actualización encontramos alguien dinámico valorando su existir. Cada uno debe aceptar sus limitaciones, pero también aceptar sus capacidades personales. Disminuir a las exigencias también permite que se realicen muchos deseos ya que de forma limitadamente humana también se puede ejercer satisfactoria y placenteramente un sin numero de actividades y acciones. No se necesita ser un campeón para ejercer un deporte con placer.

La vida invita todo el tiempo al aprendizaje, nada es fácil y rápido. Debemos motivar a cada uno hallar en lo profundo de si mismo el deseo de ser escuchado en las emociones que sientan, y de hallar la identificación de los demás, es decir promover encuentros, la comunión y la partija. Los proyectos y los intereses cambian, los valores no.

El pasaje de una espiral descendiente para un futuro lleno de promesas depende del cuidado de si. Eso significa alargar el conocimiento romper con ideas estereotipadas acerca del propio pasado o presente. Es reevaluar el valor que cada uno da a la propia vida y a si mismo. Porque el amor no es una competición para que cada uno supere la fuerza el otro, sino una cooperación que necesita de esas diferencias una avalancha de magia, nos indica el

camino, nivela reglas, racionaliza, disiente, nos lleva consigo por los abismos, los medos y las dudas.

Los que trabajamos con esperanzas nos cuestionamos todos los días como mantener el sentimiento positivo que nos permita mantener la llama que nos remite a formar redes de solidaridad evitando el acumulo de problemas y la constitución de conflictos. Solo esta en paz quien puede conciliar el pensar, la acción y el sentimiento coherentes. El gran desafío de preparar humanos humanizados requiere la des-idealización de las maquinas, de la perfección, de la tentación de ser Dios.

Construcción de valores

Indicadores para una elección del objeto amoroso:

Confiabilidad	Compasión	Pureza
Fidelidad	Gratitud	Dulzura
Sinceridad	Simplicidad	Humor
Privacidad	Complicidad	Generosidad
Propuesta común	No confrontación	Justicia
Flexibilidad	No simbiosis	Pulidez
Deseo de formar una familia	Complementariedad	Prudencia
Deseo de tener hijos	Saber recibir amor	Humildad
Disponibilidad	Saber dar amor	Templanza
Tolerancia	Admiración	Buena fe
Capacidad de identificarse con el amor del otro	Altruismo	Optimismo frente a la adversidad
Capacidad de identificarse con el dolor del otro	Ternura	Delicadeza
Magia del encantamiento	Capacidad de soñar	Manutención da individualidad
Postergación	Esperanza	Capacidad de asombro
Equilibrio	Atracción por la vida	Misericordia